

# 理学療法士による 赤ちゃんの体の動きと遊び方

日時 6月18日(木) 10:00~11:30

場所 逗子市子育て支援センター  
講師 赤ちゃん発達専門理学療法士 宮崎 さやかさん  
対象 寝返りからよちよち歩きのお子さんと保護者  
定員 8組  
申込 5月23日(土)より予約受付開始(電話・来所)

- ・向き癖があるけど…
- ・寝返りはいつするの？
- ・うつ伏せが苦手
- ・ずりばいするけど、はいはいはまだ…はいはいの仕方はこれで大丈夫？
- ・お座りは練習した方が良いのかな
- ・発達に合わせた遊び方が知りたい
- ・そろそろ歩いてほしい…
- ・ファーストシューズどう選べば良い？ など

赤ちゃん発達専門の理学療法士が、体の動きの“これで良いの？”をアドバイス  
身体を楽しく動かしながらの運動あそびの紹介もあります



<お問合せ先> 逗子市子育て支援センター  
046 - 871 - 5001

