

逗子市子育て支援センター
2026年度 7月 ミニ講座

2026年7月2日（木）
10：00～11：00 開催

ベビトレヨガ

講師に有間奈美加さんをお迎えし、ベビトレヨガを開催しました。
親子で触れ合いながらリラックスして体をほぐすことができました。
お子さんも布で遊んだりママとポーズを取ったり楽しい時間になりました。

