

逗子市子育て支援センター ミニ講座

理学療法士による 赤ちゃんの動きと遊び方

2025.11.25(火) 10:00~11:30



赤ちゃんの発達を支援する理学療法士の宮崎さやかさんをお迎えして、事前にみなさんからお伺いした質問に沿って、ずりばいやハイハイを促すコツ、つかまり立ちから歩行に向けてのステップなど詳しくお話していただきました。また、歌に合わせて手や足を上下左右に動かし、楽しく体を動かすふれあい遊びもご紹介してくださいました。

いつもは支援センターにないトンネルやビニールボール、マットなどに赤ちゃん達は興味津々顔で遊び、有意義な1時間半となりました。