

逗子市子育て支援センター ミニ講座 「はじめての歯みがき」



2025年11月18日(火)10:00～11:00 歯科衛生士の岡本麻理先生
によるミニ講座を逗子市子育て支援センターにて開催いたしました。

ママのお膝にごろんとし、普段の歯みがきの様子をみながら、歯ブラシの
選び方、姿勢やタイミングなど歯みがきのコツを教えていただきました。

- ・歯みがきは小さい時から習慣化する
- ・普段からお口やお顔周りを触る
- ・ごろんやお座り出来たらいっぱいほめてあげる
- ・生活習慣や規則正しい生活が大事
- ・お口の中が空っぽの時間を作ると虫歯予防につながる

