

2025年11月17日(月)
10:00~11:00 開催

ベビーマッサージ

講師にakaneさんをお迎えし、ベビーマッサージを開催しました
触れ合いで大切にしたいことのお話、手遊び、ママの体をほぐす
簡単なストレッチ、お子さんの足のマッサージ、最後はお子さん
への愛情あふれるハグでリラックス
みんなで和やかな時間を過ごす事ができました

