

逗子市子育て支援センター ミニ講座

## イヤイヤ期 こんなときどうしたらいいの？

2025年10月15日(水)

10:00~11:00 開催



臨床心理士・公認心理師の青柳さんを講師としてお迎えし、参加者ひとりひとりの質問に答えてくださいました。

お母さんの一部、一緒と思っていた時期から、お母さんとは別の存在と気づき自我がでてくる。同時に不安感もでてきて、不安定になりイヤイヤが始まるそうです。

自我が発達して、主体性を持ち出した喜ばしい成長ですが、ずっと対応していると疲れることもあるので、育児を主に担う人が一人時間を作り、親がゆとりを持つのも大事とのお話もありました。

困ったことがあったら市にも気軽に相談出来ますよ というアドバイスもありました。