

2025 年 7月 10日 (木)
10:00~11:00 開催

ベビトレヨガ

講師に有間奈美加さんをお迎えし、ベビトレヨガを開催しました。親子で触れ合いながら、リフレッシュ。お子さんを抱っこしてポーズをとったり、布で遊んだりと楽しい時間が過ごせました。

