

逗子市子育て支援センター ミニ講座

理学療法士による

赤ちゃんの動きと遊び方

2025.5.23(金) 10:00~11:30



赤ちゃん発達専門の理学療法士さんが、寝返りからずり這い、ハイハイなど体の動きに合わせたコミュニケーションの取り方やタッチセラピーについてお話して下さいました。また、伝い歩きの手助け方・靴を買うタイミングやサイズチェックなどについての質問にお答え下さいました。

おもちゃを使って楽しく体を動かす運動あそびの紹介もあり、トンネルやボール、マットなど、いつもは支援センターにないおもちゃで遊べて赤ちゃんたちは大喜びでした。

個別相談の時間もあり、親子で満足できた1時間半でした。