

2025年度 逗子市子育て支援センターの

# 保健師相談日

10 / 1

2 / 4

13:30～15:00

(いずれも水曜日)

お気軽にご相談下さい。

個別相談の前に保健師さんのミニ講話があります  
13:30～13:45

10/1 「生活リズムと睡眠」

2/4 「乳幼児の起こりやすい事故と予防」

お子さんを遊ばせながら聞くことが出来るので、ぜひご参加ください



2025. 7. 2