

# 2026年度 子育て支援センターのイベント

予・・・予約制

## <プレママ・パパ向け>

パパママ準備クラスThird Step  
(Pre. PAPAMAMA meeting)・・・出産に向けての準備、実習、サービス紹介。産後のイメージ作りができます。  
対象：妊娠後期（妊娠7～8ヵ月頃）の妊婦とその家族

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ準備クラス Third Step (Pre. PAPAMAMA meeting) 予	17 (金)	-	19 (金)	-	21 (金)	-	16 (金)	-	11 (金)	-	19 (金)	-

## <赤ちゃん和妈妈向け> パパもどうぞ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃんの日	赤ちゃんとお母さんとの出会いの場です。ゆっくり過ごせます。プレパパママもどうぞ。 毎週月 13:00～15:00 ・ 毎週金 10:00～12:00											
ねんねアート	ご自身のカメラで、可愛い写真を撮りましょう。(対象：1～3ヵ月頃まで)											
13:30～15:00	8 (水)	13 (水)	10 (水)	8 (水)	5 (水)	9 (水)	14 (水)	11 (水)	9 (水)	13 (水)	10 (水)	10 (水)
2ヵ月赤ちゃん集まれ	成長の記念に足形をとります。(対象：1～3ヵ月頃まで)											
14:00～15:00	22 (水)	27 (水)	24 (水)	22 (水)	26 (水)	30 (水)	28 (水)	26 (木)	23 (水)	27 (水)	24 (水)	24 (水)
ハーフバースデー	計測・写真・足形をとります。(対象：6ヵ月)											
10:00～15:00	16 (木)	21 (木)	25 (木)	16 (木)	20 (木)	17 (木)	15 (木)	19 (木)	17 (木)	21 (木)	18 (木)	18 (木)
産後の体と骨盤ケア 予	体に負担のない育児動作、抱っこおんぶ紐の調整など。(理学療法士の方が来てくれます)											
10:00～11:00			3 (水)			☆			☆			☆
わらべうたと絵本の会	手遊び、絵本の読み聞かせなど。(図書館の方が来てくれます)											
14:00～14:20		11 (月)			3 (月)			9 (月)			8 (月)	

## <パパ向け>

お父さんの日・・・お父さん限定でお子さんと利用できます。プレパパもどうぞ。お出かけ場所、ママとの育児分担、子育て、育児、趣味についてなどパパ目線で情報交換が出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お父さんの日 第1・3土曜日 10:00～12:00	4	2	6	4※	1	5	3	7※	5	-	6	6
	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	20※

※印は、出張どんぐり広場 心理士・保健師がきます。

パパと一緒にリトミック 10月17日(土) 10:00～11:00 予約制

## <楽しく集まろう>

双子・三つ子ちゃん集まれ 10:00～12:00	11月14日(土)	対象：双子・三つ子ちゃんとその家族 双子・三つ子ちゃん育児のあれこれを気軽に話しましょう。
あつまれニューフェイス 予 10:00～11:00	7月6日 1月☆日	対象：返子に引越して1年ぐらいの方 親子で遊びに行ける場所など、地域情報を先輩ママがアドバイス。
ハロウィンウィーク 10:00～15:00	10月17日～ 10月31日	ひろばがハロウィンの飾りでいっぱいになります。 写真撮影もどうぞ。
クリスマスコンサート 予 10:30～11:10	12月☆日	心温まる素敵な演奏が楽しめます。

## <ミニ講座>

はじめての歯みがき 予 10:00～11:00	5月25日(月) 11月☆日	乳幼児のための救命救急教室 10:30～11:30	9月☆日
赤ちゃんの体の動きと遊び方 予 10:00～11:30	6月18日(木) 11月5日(木)	自我の芽生えと向き合い方 予 10:00～11:00	10月☆日
トイレトレーニング 予 10:00～11:00	6月15日(月)	準備はOK?災害への備え 10:30～11:30	9月☆日
ベビトレヨガ 予 10:00～11:00	7月 ☆日	保育園生活について 予 13:30～14:30	2月☆日

<保健師相談> 7月1日 13:30～13:45 「肌ケアと夏風邪の対策」  
13:45～ 個別相談

心理士・保健師がきます。

<出張どんぐり広場> 子どもの発達・ママの健康など、ひろばで相談出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
出張どんぐり広場 10:00～12:00		22 (金)		4※ (土)		25 (金)		7※ (土)		22 (金)		20※ (土)

※印は、お父さんの日に実施します。

日程・時間は変更になることがあります。詳細についてはHP・Instagramでご確認下さい。

## 返子市子育て支援センター

住所：返子市桜山1-5-42

電話：(046) 871-5001

開館日：月曜日～土曜日

休館日：日・祝日・年末年始

第5土曜日・第3水曜午後

利用時間：相談・問い合わせ 9:00～17:00

子育てひろば 10:00～15:00



ZUSHI.KOSODATESHCENTER

