2025年度　子育て支援センターのイベント

予　・・・予約制

<プレママ・パパ向け>

パパママ準備クラスThird Step
（Pre. PAPAMAMA meeting）・・・ 出産に向けての準備、実習、サービス紹介。産後のイメージ作りができます
対象：妊娠後期（妊娠7～8ヵ月頃）の妊婦とその家族

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ準備クラス Third Step 予 (Pre.PAPAMAMA meeting) 13:30～15:00	－	－	20 (金)	－	29 (金)	－	－	－	12 (金)	－	20 (金)	－

<赤ちゃんとママ向け>パパもどうぞ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃんの日	赤ちゃんと親たちとの出会いの場です。ゆっくり過ごせます。プレパパママもどうぞ。 毎週月 13:00～15:00 ・ 毎週金 10:00～12:00											
（遊び塾 13:30～）			9						8			
ねんねアート 第2水曜日 or 第2火曜日 13:30～15:00	ご自身のカメラで、可愛い写真を撮りましょう。（対象：3カ月頃まで） 9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	10	11
助産師さんとお話しよう 予 (Fourth Step) 10:00～11:30 (11:00～11:30個別相談)	産後の気になる事などみんなでお話しましょう。（対象：出産後1～3カ月頃のお子さんがいるご家族）	15 (木)		17 (木)			30 (木)			15 (木)		
ハーフバースディ 第3水曜日 10:00～15:00	計測・写真・足形をとります。（対象：6カ月） 16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
産後の体と骨盤ケア 予 10:00～11:00	体に負担のない育児動作、抱っこおんぶ紐の調整など。（理学療法士の方が来てくれます。）		24			☆			☆			☆
わらべうたと絵本の会 14:00～14:20	手遊び、絵本の読み聞かせなど。（図書館の方が来てくれます。）	12 (月)			4 (月)			10 (月)			9 (月)	

<パパ向け>

お父さんの日・・・お父さん限定でお子さんと利用できます。プレパパもどうぞ。お出かけ場所、ママとの育児分担、子育て、育休、趣味についてなどパパ目線で情報交換が出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お父さんの日 第1・3土曜日 10:00～12:00	5 19	－ 17	7 21	5 19	2 16	6 20	4 18	1 15	6 20	－ 17	7 21	7 21

パパと一緒にリトミック　10月18日㈯ 10:00～11:00　予約制

<楽しく集まろう>

双子・三つ子ちゃん集まれ 10:00～12:00	11月8日（土）	対象：双子・三つ子ちゃんとその家族 双子・三つ子ちゃん育児のあれこれを気軽に話しましょう。
あつまれニューフェイス 予 10:00～11:00	7月 7日(月) 1月☆日	対象：逗子に引越しして1年ぐらいの方 親子で遊びに行ける場所など、地域情報を先輩ママがアドバイス。
ハロウィンウィーク 10:00～15:00	10月17日～ 10月31日	ひろばがハロウィンの飾りでいっぱいになります。 写真撮影もどうぞ。
クリスマスコンサート 予 10:30～11:10	12月☆日	心温まる素敵な演奏が楽しめます。

<ミニ講座>

はじめての歯みがき 予 10:00～11:00	5月13日(火) 11月18日(火)	乳幼児のための救命救急教室 10:00～11:00	9月11日（木）
赤ちゃんの運動発達・運動遊び 予 10:00～11:30	5月23日（金） 11月25日（火）	イヤイヤ期 予 10:00～11:00	9月3日（水）
トイレトレーニング 予 10:00～11:00	6月10日（火）	保育園生活について 予 13:30～14:30	2月☆日
ベビママヨガ 予 10:00～11:00	7月 10日(木)		

<保健師相談>　子どもの発達・ママの健康など、ひろばで相談出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健師相談 13:30～15:00	2 （水）			2 （水）			1 （水）				4 （水）	

※日程・時間は変更になることがあります。詳細についてはHPでご確認下さい。

逗子市子育て支援センター

住所：逗子市桜山1-5-42
電話：(046)871-5001
開館日：月曜日～土曜日
休館日：日・祝日・年末年始
　　第5土曜日・第3月曜午後
利用時間：相談・問い合わせ 9:00～17:00
　　子育てひろば　10:00～15:00