

2025年度 子育て支援センターのイベント

予・・・予約制

<プレママ・パパ向け>

パパママ準備クラスThird Step
(Pre. PAPAMAMA meeting)・・・出産に向けての準備、実習、サービス紹介。産後のイメージ作りができます
対象:妊娠後期(妊娠7～8ヵ月頃)の妊婦とその家族

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ準備クラス Third Step (Pre.PAPAMAMA meeting) 13:30～15:00	予	—	20 (金)	—	29 (金)	—	—	—	12 (金)	—	20 (金)	—

<赤ちゃん和妈妈向け>パパもどうぞ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃんの日			赤ちゃんとお母さんとの出会いの場です。ゆっくり過ごせます。プレパパママもどうぞ。 毎週月 13:00～15:00 ・ 毎週金 10:00～12:00									
(遊び塾 13:30～)			9						8			
ねんねアート 第2水曜日 or 第2火曜日 13:30～15:00	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	10	11
助産師さんとお話しよう (Fourth Step) 10:00～11:30 (11:00～11:30個別相談)	予	15 (木)	17 (木)				30 (木)			15 (木)		
ハーバースディ 第3水曜日 10:00～15:00	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
産後の体と骨盤ケア 10:00～11:00	予		24			☆			☆			☆
わらべうたと絵本の会 14:00～14:20		12 (月)			4 (月)			10 (月)			9 (月)	

<パパ向け>

お父さんの日・・・お父さん限定でお子さんと利用できます。プレパパもどうぞ。お出かけ場所、ママとの育児分担、子育て、育休、趣味についてなどパパ目線で情報交換が出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お父さんの日 第1・3土曜日 10:00～12:00	5	-	7	5	2	6	4	1	6	-	7	7
	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21

パパと一緒にリトミック 10月☆日(土) 10:00～11:00 予約制

<楽しく集まろう>

双子・三つ子ちゃん集まれ 10:00～12:00	11月8日(土)	対象:双子・三つ子ちゃんとその家族 双子・三つ子ちゃん育児のあれこれを気軽に話しましょう。
あつまれニューフェイス 10:00～11:00	予 7月☆日 1月☆日	対象:返子に引越して1年ぐらいの方 親子で遊びに行ける場所など、地域情報を先輩ママがアドバイス。
ハロウィンウィーク 10:00～15:00	10月17日～ 10月31日	ひろばがハロウィンの飾りでいっぱいになります。 写真撮影もどうぞ。
クリスマスコンサート 10:30～11:10	予 12月☆日	心温まる素敵な演奏が楽しめます。

<ミニ講座>

はじめての歯みがき 10:00～11:00	予 5月13日(火) 11月☆日	乳幼児のための救命救急教室 10:00～11:00	9月☆日
赤ちゃんの運動発達・運動遊び 10:00～11:30	予 5月23日(金) 11月☆日	イヤイヤ期 10:00～11:00	9月☆日
トイレトレーニング 10:00～11:00	予 6月10日(火)	保育園生活について 13:30～14:30	2月☆日
ベビーマヨガ 10:00～11:00	予 7月10日(木)		

<保健師相談> 子どもの発達・ママの健康など、ひろばで相談出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健師相談 13:30～15:00	2 (水)			2 (水)			1 (水)				4 (水)	

※日程・時間は変更になることがあります。詳細についてはHPでご確認下さい。

返子市子育て支援センター

住所:返子市桜山1-5-42

電話:(046)871-5001

開館日:月曜日～土曜日

休館日:日・祝日・年末年始

第5土曜日・第3月曜午後

利用時間:相談・問い合わせ 9:00～17:00

子育てひろば 10:00～15:00

