

パパママ準備クラス Third Step (Pre.PAPAMAMA meeting)

市の保健師が、子育て支援センターでパパママ準備クラス (Pre. PAPAMAMA meeting) をおこなっています。妊娠7-8か月頃の妊婦さんとそのご家族が集まって出産に向けたイメージ作りと産後の生活について話します。実習もあります。



- 出産に向けての準備
- こんなことに助けられた!～体験ルポ～
- 出産後使えるサービス紹介
- 実習! オムツ交換、ミルクのあげ方
- 抱っこ・泣き止まない時の対処法など・・・

※内容は変更になることがあります。



アットホームな雰囲気の中、役立つ話をたくさん聞けます。

	6月	8月	12月	2月
時間: 13:30~15:00 場所 子育て支援センター	28 (金)	23 (金)	20 (金)	28 (金)

ご予約・お問い合わせ先
返子市教育部 子育て支援課 +電子申請システム
(046) 873-1111

