

2024年度 子育て支援センターのイベント

予・・・予約制

<プレママ・パパ向け>

パパママ準備クラスThird Step
(Pre. PAPAMAMA meeting)・・・出産に向けての準備、実習、サービス紹介。産後のイメージ作りができます
対象:妊娠後期(妊娠7~8か月頃)の妊婦とその家族

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ準備クラス Third Step (Pre.PAPAMAMA meeting) 13:30~15:00	-	-	28 (金)	-	23 (金)	-	-	-	20 (金)	-	28 (金)	-

<赤ちゃん和妈妈向け>パパもどうぞ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃんの日	赤ちゃんとお母さんとの出会いの場です。ゆっくり過ごせます。プレパパママもどうぞ。 毎週月 13:00~15:00 ・ 毎週金 10:00~12:00											
ねんねアート 第2木曜日 13:30~15:00	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
助産師さんとお話しよう (Fourth Step) 予 10:00~11:30 (11:00~11:30個別相談)	産後の気になる事などみんなで話しましょう。(対象:出産後1~3か月頃のお子さんがあるご家族)											
ハーバースティ 第3水曜日 10:00~15:00	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19
産後の体と骨盤ケア 予 10:00~11:00	体に負担のない育児動作、抱っこおんぶ紐の調整など。(理学療法士の方が来てくれます。)											
わらべうたと絵本の会 14:00~14:20	27 (月)			26 (月)			25 (月)			3 (月)		

<パパ向け>

お父さんの日・・・お父さん限定でお父さんと利用できます。プレパパもどうぞ。お出かけ場所、ママとの育児分担、子育て、育休、趣味についてなどパパ目線で情報交換が出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お父さんの日 第1・3土曜日 10:00~12:00	6	-	1	6	3	7	5	2	7	4	1	1
	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15

パパと一緒にリトミック 10月☆日(土) 10:00~11:00 予約制

<楽しく集まろう>

双子・三つ子ちゃん集まれ 予 10:00~12:00	11月9日(土)	対象:双子・三つ子ちゃんとその家族 双子・三つ子ちゃん育児のあれこれを気軽に話しましょう。
あつまれニューフェイス 予 10:00~11:00	7月☆日 1月☆日	対象:返子に引越して1年ぐらいの方 親子で遊びに行ける場所など、地域情報を先輩ママがアドバイス。
ハロウィンウィーク 10:00~15:00	10月17日~ 10月31日	ひろばがハロウィンの飾りでいっぱいになります。 写真撮影もどうぞ。
クリスマスコンサート 10:30~11:10	12月☆日	心温まる素敵演奏が楽しめます。

<ミニ講座>

はじめての歯みがき 予 10:00~11:00	5月28日(火) 11月☆日	乳幼児のための救命救急教室 10:30~11:30	9月☆日
トイレトレーニング 予 10:00~11:00	6月☆日	イヤイヤ期 10:00~11:00	9月☆日
乳幼児のための交通安全教室 10:30~11:30	6月12日(水)	赤ちゃんの運動発達・運動遊び 10:00~11:30	10月☆日
ママヨガ 予 10:00~11:00	7月☆日	保育園生活について 13:30~14:30	2月☆日

<保健師相談> 子どもの発達・ママの健康など、ひろばで相談出来ます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健師相談 13:00~15:00	3 (水)		5 (水)		7 (水)		2 (水)		4 (水)		5 (水)	

※日程・時間は変更になることがあります。詳細についてはHPでご確認下さい。

返子市子育て支援センター

住所:返子市桜山1-5-42

電話:(046)871-5001

開館日:月曜日~土曜日

休館日:日・祝日・年末年始

第5土曜日・第3月曜午後

利用時間:相談・問い合わせ 9:00~17:00

子育てひろば 10:00~15:00

