

予約制

# 離乳食教室 初期

離乳食の始め方を知る！

大きさ・形・かたさ、  
味付けの目安



試食体験  
お粥を食べてみよう！  
※試食は保護者の方のみ

離乳食の進め方

実施日		
令和8年 4月21日(火)	6月16日(火)	9月15日(火)
10月20日(火)	12月15日(火)	令和9年 2月2日(火)

- 時間: 10時00分～11時30分(9時45分から受付開始)
- 場所: 逗子市保健センター 2階
- 対象: 離乳食初期の進め方について知りたい保護者、お子さん
- 持ち物: 母子健康手帳・問診票・筆記用具・バスタオル  
(デモンストレーションがあるため抱っこひも等があると便利です)
- 内容: 離乳食の進め方について管理栄養士の講義、  
お粥、野菜スープ等の試食  
※試食は保護者の方のみ
- 申込: QRコードから申請(e-kanagawa電子申請システム)

問い合わせ先: 逗子市教育部子育て支援課 5階  
電話: 046-873-1111(代) 内線540・541



裏面あり

予約制

# 離乳食教室 初期

離乳食の始め方を知る！

大きさ・形・かたさ、  
味付けの目安



試食体験  
お粥を食べてみよう！  
※試食は保護者の方のみ

離乳食の進め方

実施日		
令和8年 4月16日(火)	6月16日(火)	9月15日(火)
10月20日(火)	12月15日(火)	令和9年 2月2日(火)

- 時間: 10時00分～11時30分(9時45分から受付開始)
- 場所: 逗子市保健センター 2階
- 対象: 離乳食初期の進め方について知りたい保護者、お子さん
- 持ち物: 母子健康手帳・問診票・筆記用具・バスタオル  
(デモンストレーションがあるため抱っこひも等があると便利です)
- 内容: 離乳食の進め方について管理栄養士と講義、  
お粥、野菜スープ等の試食  
※試食は保護者の方のみ
- 申込: QRコードから申請(e-kanagawa電子申請システム)

問い合わせ先: 逗子市教育部子育て支援課 5階  
電話: 046-873-1111(代) 内線540・541



裏面あり

予約制

# 離乳食教室 中期～後期編

中期食～後期食へステップアップの方法を知る！

丸呑み、食べない、  
食べすぎなど心配事  
の対応ポイント

大きさ・形・かたさ、  
味付けの目安



試食体験  
カンタン  
大人からの取り分け離乳食  
※試食は保護者の方のみ

予約制

# 離乳食教室 中期～後期編

中期食～後期食へステップアップの方法を知る！

丸呑み、食べない、  
食べすぎなど心配事  
の対応ポイント

大きさ・形・かたさ、  
味付けの目安



試食体験  
カンタン  
大人からの取り分け離乳食  
※試食は保護者の方のみ

実施日		
令和8年 4月21日(火)	6月16日(火)	9月15日(火)
10月20日(火)	12月15日(火)	令和9年 2月2日(火)

実施日		
令和8年 4月21日(火)	6月16日(火)	9月15日(火)
10月20日(火)	12月15日(火)	令和9年 2月2日(火)

- 時間:13時15分～14時45分(13時から受付開始)
- 場所:逗子市保健センター 2階
- 対象:離乳食中～後期の進め方について知りたい保護者、お子さん
- 持ち物:母子健康手帳・問診票・筆記用具・バスタオル  
(デモンストレーションがあるため抱っこひも等があると便利です)
- 内容:離乳食の進め方について管理栄養士と座談会、  
簡単な大人ごはんからの取り分け離乳食の試食  
※試食は保護者の方のみ
- 申込:QRコードから申請(e-kanagawa電子申請システム)

問い合わせ先:逗子市教育部子育て支援課 5階  
電話:046-873-1111(代) 内線540・541



裏面あり

- 時間:13時15分～14時45分(13時から受付開始)
- 場所:逗子市保健センター 2階
- 対象:離乳食中～後期の進め方について知りたい保護者、お子さん
- 持ち物:母子健康手帳・問診票・筆記用具・バスタオル  
(デモンストレーションがあるため抱っこひも等があると便利です)
- 内容:離乳食の進め方について管理栄養士と座談会、  
簡単な大人ごはんからの取り分け離乳食の試食  
※試食は保護者の方のみ
- 申込:QRコードから申請(e-kanagawa電子申請システム)

問い合わせ先:逗子市教育部子育て支援課 5階  
電話:046-873-1111(代) 内線540・541



裏面あり



予約制

30分の個別相談もあります

母乳・授乳相談 毎週木曜日

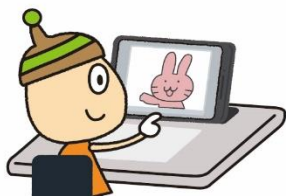
- 場所: 逗子市役所5階 子育て支援課
- 内容: 助産師による個別相談

こども栄養相談 週1回

- 場所: 逗子市役所5階 子育て支援課
- 内容: 管理栄養士による個別相談



「はじめての離乳食」  
逗子市Youtube



「離乳食(中期・後期)」  
逗子市Youtube



逗子市 離乳食

問い合わせ先: 逗子市教育部子育て支援課 市役所5階5番窓口  
電話: 046-873-1111(代) 内線540・541



予約制

30分の個別相談もあります

母乳・授乳相談 毎週木曜日

- 場所: 逗子市役所5階 子育て支援課
- 内容: 助産師による個別相談

こども栄養相談 週1回

- 場所: 逗子市役所5階 子育て支援課
- 内容: 管理栄養士による個別相談



「はじめての離乳食」  
逗子市Youtube



「離乳食(中期・後期)」  
逗子市Youtube



逗子市 離乳食

問い合わせ先: 逗子市教育部子育て支援課 市役所5階5番窓口  
電話: 046-873-1111(代) 内線540・541