

My 妊娠・出産 チャート



妊娠届出日: 20 年 月 日
(母子健康手帳の交付・出産応援ギフトの申請)

出産予定日: 20 年 月 日



逗子市公式
YouTube
「赤ちゃんの
お風呂」

パパママ
準備クラス
@逗子市体験学習施設
スマイルor市内施設
*要予約

月 日
月 日



☆妊婦さんの歯と歯ぐきの健診(*要予約)
妊娠期は歯周病になりやすく、歯周病になった場合、早産など出産にも影響します。日頃歯科検診を受けていない方は、安定期にお口の確認(歯科検診)をお勧めします。

☆子育て支援センターの見学
妊娠中からセンターの見学ができます。妊婦さん向けのイベントもあります。(無料)

☆フレンドリーヘルパーの登録・利用
産前・産後の家事援助を希望する方(有料)

妊娠7~8か月頃
Pre.PAPAMAMAmeeting、
面談など
(妊娠7~8か月頃の方)

出産や産後の生活の不安軽減を目的に教室や面談などで相談ができます。

妊娠32週~
産後ケア事業の事前申請
ができます。

*産後ケア事業
出産後1年未満まで申請
ができます。

誕生

20 年 月 日

(時 分)



ご出産おめでとうございます
☆出産後(生まれた日を含め)14日以内に
①戸籍住民課(1階1番窓口)
②子育て支援課(5階5番窓口)へお越しください。
①では出生届、②では児童手当・小児医療証助成・子育て応援ギフトの申請・今後の健診・訪問・予防接種などをご案内します。

☆保育園についてのご質問は、保育課へご案内します。

*児童手当については、電子申請も可能です。
里帰りされた方は、出生手続き時のご案内がありますので、逗子にお戻りの際には、②へお越しください。

3歳児
(3歳3か月児)

健診
@逗子市
保健センター

年 月 日



まだまだ続く
(◡̈▽̈◡̈)
To be continued!

新生児・赤ちゃん
訪問
(1~3か月頃)

月 日
月 日
@自宅



2週間健診

月 日
: ~

1か月健診

月 日
: ~

@出産した病院

*ファミリーサポート
生後3か月から利用
できます。(利用には事前
登録が必要)

えがお訪問
@自宅
*希望者のみ
月 日
: ~

☆ご希望の方に、地域の子
どもの味方でママ・パパの先輩、
主任児童員が訪問します。
(担当:社会福祉課)

☆新生児・赤ちゃん訪問

赤ちゃんの体重、栄養状態、産婦さん
の体調の確認、2か月以降から始ま
る予防接種や、健診など、子育て支
援のご案内をします。

*子どもの予防接種

<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kosodate/yobou/p07012.html>

生後2か月から予防接種が始まります
実施医療機関に予約して接種をお願いします。



2歳
すくすく教室

@逗子市
保健センター
*予約制

年 月 日



4か月児
健診

@逗子市保健センター

年 月 日



1歳6か月児
健診

@逗子市
保健センター

年 月 日



お誕生日前
(11か月児)

健診

@逗子市
保健センター

年 月 日



離乳食教室

@逗子市
保健センター

*予約制

年 月 日



逗子市公式
YouTube
「離乳食」

逗子市My 妊娠・出産チャートの見方

希望者のみの
事業です。

全員が
対象です。

妊娠、出産、育児はとまどうことも多く、からだも心も無理をしがちです。

子育て支援課では、安心して出産・子育てができるよう、妊娠届出時にご記入いただいた内容をもとに、相談や支援を行っています。

妊娠期間中に、妊娠経過の確認や必要な情報提供を行うため担当より連絡させていただくことがあります。妊娠届出時以降、逗子市外への転出や、妊娠の継続に至らない理由等がありましたら、お知らせください。

また随時、電話や面談、訪問などで、保健師や助産師、管理栄養士、臨床心理士等、様々な専門職に気軽に相談できる様々なメニューを用意しています。

裏面にはそれぞれの時期にあったメニューをみなさんが確認できるようチャートにしました。関係機関や団体のサービスのご案内もいたします。お気軽にご相談ください。お待ちしております。

逗子市 子育て支援課



チャート内の各事業の詳細は、ホームページ、チラシ等でご確認ください。
<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao/>

