

親子料理で ママを笑顔に！

夏休みパパ&子の親子料理教室

親子の日に“オムライス”の作り方を
覚えてパパの得意料理を増やしませんか。



♥ 当日のレシピ
オムライス
オーロラソース温野菜サラダ
バナナアイス
* レシピは変更になる場合があります。

♥ 講師は日本で唯一の“パパ料理研究家”
滝村 雅晴氏

♥ トモシヨクProjectの一環として当日ご参加のお父さんと一緒にトモシヨク宣言を予定しています(トモシヨクProjectについては裏面参照)



7月の第4日曜日は
親子の日

令和元年 **7月28日(日)10時～13時**

講師 パパ料理研究家 滝村 雅晴氏

場所 逗子小学校家庭科室(逗子市逗子4-2-45) 参加費無料

定員 12組(先着順)

対象 小学生とその父親(子は2人まで)

持ち物 エプロン、三角巾、バンダナ、タオル、ふきん、飲み物、上履き

約束 * 当日、必ず爪を切ってきてください。

* 食物アレルギーのある方はご相談ください。

7月1日(月)9時から申込受付開始

【申込み・問合せ先】

逗子市 市民協働課 TEL 046-873-1111(内線268)

FAX 046-873-4520(任意様式) E-MAIL siminkyoudou@city.zushi.lg.jp

講座名・保護者・お子様氏名(ふりがな)・電話番号・お子様の人数を明記のうえ電話、ファックス、メールのいずれかで申込みください。

講師紹介

滝村 雅晴 氏 (たきむら まさはる)

料理を通して、男性の家事参画を広める、日本で唯一のパパ料理研究家。家族の食育・共育と健康作り、ワークライフバランスなどを提案。パパ料理を通して、家庭の幸せを創造することをミッションとしている。

株式会社Fam-Time取締役。パパの料理塾主宰。大正大学客員教授。農林水産省食育推進会議専門委員。日本パパ料理協会 会長飯士など

出演・掲載メディア：NHK「きょうの料理」「かんたんごはん」「まいにちスクスク」など



トモシヨクProjectについて



働きながら、
家族がトモに食事ができる
世の中を創るプロジェクト

Fathering Japan
NPO法人ファザーリング・ジャパン

♥働きながら父親や、共働き家族(および夫婦・個人)が、家族や友人と食事を共にする時間が作れる、働き方、生き方を広めるプロジェクト。

♥滝村 雅晴さんを始めとするNPO法人ファザーリング・ジャパン等が提唱し、6月25日にキックオフしました。

♥今回の料理教室では、トモシヨク宣言と題し、「自分と家族の人生を豊かにするための約束事項」を宣言し、その宣言書と一緒に参加者全員で写真撮影をする予定です。

♥堅苦しいものではなく、家族で食卓を囲む時間を大切にするために何から始めればいいのかを記載した前向きな宣言になる予定です。ぜひお楽しみに！

会場へのアクセス

JR逗子駅から徒歩5分程度
京浜急行新逗子駅から徒歩3分程度

* 家庭科室は3階です。開放玄関から入り右の階段で3階までお越してください。

* 無料駐車場はありませんので、公共交通機関でお越してください。

主催：逗子市 市民協働課

共催：かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)

