

おいしくて安全な元気野菜を食べに来ませんか？



元気野菜収穫祭

元気野菜とは、生ごみを使い「菌ちゃん」の力を借りて育てる栄養たっぷりでおいしい無農薬野菜。逗子で育った元気野菜を試食する収穫祭を開催します。生ごみリサイクルで土を作って元気野菜を栽培する方法を楽しく学べる講演もあります。子連れ参加も大歓迎！

8月22日（木）14：00～16：00

逗子小学校特別活動室

講師 **吉田俊道さん**

（NPO法人大地といのちの会）



元気野菜の試食
をしてみたい人、
元気野菜をこれ
から作ってみたい
人は
14：00に集合！

収穫した元気野菜
を参加者に試食し
てもらいたい人は
13：00～14：00に
逗子小学校家庭科
室に持って来て
ね！

菌ちゃん野菜を食べよう

同日開催

- ◆対象
無農薬で育てた元気野菜に関心のある人先着 60 名
- ◆申し込み・問い合わせ：
8月1日（木）9：00 から電話、ファックス、
電子メールでまたは直接社会教育課へ
TEL：046-872-8153 FAX：046-872-3115
Email：shakaikyoku@city.zushi.kanagawa.jp

- ※電話受付時間 平日 8時30分～17時15分
- ※ファックス、電子メールでお申し込みの場合は、
講座名、住所、連絡先を記載してください。
3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。
- ※手話通訳、要約筆記を希望する人は8月15日（木）
までにお申し込みください。
- ※託児はありません。親子で参加できます。

夏休み



親子料理教室

10～13時 逗子小学校家庭科室
「**元気野菜**たっぷり健康レシピ」

講師：草柳ゆきゑさん

（食生活改善推進団体若宮会会長）
吉田先生の農園から野菜をお取り寄せ！
※詳細は社会教育課へ問合せください。