

イベント とれたてわかめのお土産付き
小坪漁港の漁師と一緒に
わかめ干し体験

問 逗子市観光協会(経済観光課内)

時 ①2月13日(火)②2月20日(火)9:00~15:00
場 小坪漁港 定 先着20人 持 弁当、防寒着
費 1,000円 申 1月10日(水)以降、電話で、または直接
逗子市観光協会へ



ゆでたわかめを広げて干します

募集 キャラクターイラスト募集
あなたの描いたアカモクン
で逗子の食をPR

問 逗子アカモクプロジェクト実行委員会事務局(逗子市観光協会内)

逗子産の海藻アカモクの魅力を発信するイメージ
キャラクター「アカモクン」のイラストを募集します。
応募条件や応募方法などの詳細は逗子市観光協会
ホームページで確認してください。

応募締切 1月21日(日)まで
入賞作品 最優秀賞1点
*入賞作品は3月に実施予定のアカモクスタンプラリーのチラシ
などに掲載します。

キャラクタープロフィール
逗子湾の海底にある小さなつぼ(坪)にすむ妖怪
アカモクン。親友のウミガメクンにまたがって、
毎日逗子の海をパトロール。「最近、水温が上が
ってきて、海の仲間たちが苦しそうだな」とアカモ
クン。仲間たちを救うべく立ち上がります。



逗子小坪沖では、新鮮で良質なアカモクがとれます

講座 認知症の正しい理解
認知症の人との
付き合い方

問 高齢介護課

医療の現場から、外
来患者に見られる多
い症状や受診するタ
イミング・ポイントを説
明します。質疑応答も
あります。

時 1月30日(火)13:30~
16:00

場 市民交流センター

対 認知症に関心のある人 定 先着40人 申 1月4日
(木)~25日(木)に、講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス
番号を、電話・ファクスで社会福祉協議会へ(FAX)046-
872-2519 *託児(先着3人・未就学児)・手話通訳・要約
筆記希望者は、1月18日(木)までに申し込んでください



講師 角野 禎子さん
青木病院院長
「地域の皆様が安心して介護できる
よう、精一杯サポートします」

地域ぐるみで行う子育て

子育てしやすいまちをどう作っていくのかを、子育て
サポーター中級講座受講者と市長と一緒に考えます。

時 2月2日(金)10:00~12:00

場 市役所5階第2会議室

定 当日先着100人

*要約筆記あり。託児・手話通訳希望者は1月24日(木)までに申
し込んでください。

問 企画課広聴広報係

住民自治協議会
活動レポート
第1回

美しく健康に
ポールウォーキング

ポールウォーキングをご存知ですか？

両手にポールを持って行うウォーキングのことで、
今、市内で人気のスポーツです。このスポーツの良い
ところは、良い姿勢で歩くので短時間でも高い効果



が得られる事と転倒を予防できるので高齢者でも安
全にウォーキングできる事です。

地域住民の交流の場

このポールウォーキングを気軽に体験できる講座が
久木神社で行われています。主催は久木小学校区住
民自治協議会ふれあい部会の皆さん。月6回開催して
いますが、健康を維持できるだけでなく、姿勢が良くな
り美しくなると、毎回定員を超える程の好評です。

他にも「他の地域の方と知り合いになれた」「運動
仲間ができた」など参加者からは嬉しい声。地域住
民の交流の場となっています。

問 久木小学校区住民自治協議会事務局(久木会館
内) TEL 046-871-7775

ボリビア
からの
手紙

From
Bolivia

ボリビアに柔道が
もっともっと普及するのが夢

平成29年6月から青年海外協力隊の一員としてボリビア多民
族国で活動中の小泉陽菜さん(沼間)がレポートします。



小泉陽菜さん



サンタクルスに来て1か月
が経ちました。サンタクルス
はボリビア第2の都市と呼ば
れ、人口は200万人強です。
サンタクルスには2か所
の日系移住地(San Juan,
Okinawa)があり、日本人の
方々にお世話になることも多
いです。

任期の2年間、ボリビア在住日本人の方のお家でホームステ
イすることになりました。お世話になっているママは5歳の時
にボリビアに来た1世の方です。ボリビア料理も好きですが、日
本食を食べられることがとてもありがたく感じられます。
ボリビアの料理は主に肉! 芋! って感じです。フルーツはとても
安いです。(平成29年9月3日Facebookより)



▲毎日30度超えの日が続
くのですが、エアコンは無
く、暑さと戦いながらの指
導です(平成29年9月4日
Facebookより)



▶スポーツ省のイベントに
参加しました(平成29年11
月13日Facebookより)