

要予約

シセイカルテで姿勢チェック

～健康栄養相談イベントday～

まずは姿勢のゆがみを見てみませんか？

- かんたんな撮影(3分)で未来姿勢が見える化
- 改善のためのおすすめエクササイズを提案



日程	場所	お持ちもの
5月23日(木) (申込受付 5月1日～開始)	市役所1階 未病センター	スマートフォン持参必須 (結果はLINEで読み込みします)
9月24日(火) (申込受付 9月1日～開始)	逗子アリーナ1階	スマートフォン (スマホをお持ちでない方は結果は紙印刷で結果をお渡しします)
令和7年3月11日(火) (申込受付 2月1日～開始)	市役所1階 未病センター	スマートフォン持参必須 (結果はLINEで読み込みします)

時間 午後1時～4時 おひとり20分程度

申込 予約制 (無料)

電話・ファクス・Eメールまたは直接窓口でお申し込みください。

対象 ★逗子市民で今までシセイカルテでの測定を受けたことのない方

★立位の保持が可能な方 (立位姿勢をipadで撮影します)

持参 スマートフォン (LINEアプリを使用しますのでLINEを使える状態でお持ちください)

注意 体型を撮影するため、なるべく身体にフィットした服装が望ましいです。

(スカート、ダボダボした服などは適しません。)



※おひとり様1回限りの参加でお願いします。

2回目以降は、継続して逗子アリーナにて姿勢測定や運動をサポートします。

(トレーニングルーム利用:市民300円/回 市外600円/回、シセイカルテ測定料:500円/回)

【申し込み・問い合わせ先】

逗子市 国保健康課 健康係 電話 046-873-1111(代)
FAX 046-873-4520 メール kenkou@city.zushi.lg.jp



逗子市 ホームページ
ページ番号:1004063