逗子市 × 逗子市スポーツ協会

要予約

シセイカルテで姿勢チェック

~健康栄養相談イベントday~

まずは姿勢のゆがみを見てみませんか?

- かんたんな撮影(3分)で未来姿勢を見える化
- 改善のためのおすすめエクササイズを提案

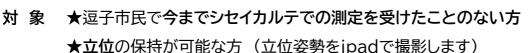


日程	場所	お持ちもの
5月23日(木) (申込受付 5月1日~開始)	市役所1階 未病センター	<u>スマートフォン持参必須</u> (結果はLINEで読み込みします)
9月24日(火) (申込受付 9月1日~開始)	逗子アリーナ1階	スマートフォン (スマホをお持ちでない方は結果 は紙印刷で結果をお渡しします)
令和7年3月11日(火) (申込受付 2月1日~開始)	市役所1階 未病センター	スマートフォン <u>持参必須</u> (結果はLINEで読み込みします)

時 間 午後1時~4時 おひとり20分程度

申 込 予約制 (無料)

電話・ファクス・Eメールまたは直接窓口でお申し込みください。





注 意 体型を撮影するため、なるべく身体にフィットした服装が望ましいです。 (スカート、ダボダボした服などは適しません。)

※おひとり様1回限りの参加でお願いします。

2回目以降は、継続して逗子アリーナにて姿勢測定や運動をサポートします。

(トレーニングルーム利用:市民300円/回 市外600円/回、シセイカルテ測定料:500円/回)

【申し込み・問い合わせ先】

逗子市 国保健康課 健康係 電話 046-873-1111(代) FAX 046-873-4520 メール kenkou@city.zushi.lg.jp





